

Is het Hidradenitis? En wat dan..?

KLACHTEN!

Er is sprake van terugkerende ontstekingen (of ontstoken bulten en plekken) op de huid, op dezelfde plaats, bijvoorbeeld in de oksels, liezen, rond de billen of op andere plekken. Heb je het idee dat de klachten worden getriggerd door bijvoorbeeld voeding, inspanning, hormonen en/of stress? Ga na of het ook fysieke belemmeringen en mentale problemen oplevert.

VERDER KUNNEN MET HS

Heb aandacht voor de **psychosociale** effecten van chronisch ziek zijn. HS leidt tot beperkingen en zorgen, zoals schaamte, moeite met intimiteit of **werken**. Een gezonde leefstijl kan helpen. Over al deze onderwerpen is veel informatie te vinden op hidradenitis.nl en huidnederland.com en er zijn online [lotgenotengroepen](#).

ONLINE ZOEKEN

Veel mensen worstelen, zoeken op symptomen en vinden online (via Google) meer informatie op hidradenitis.nl of huidnederland.com. Er is een **signaalkaart** ontwikkeld, waarmee degene met klachten voorbereid naar de huisarts kan.

NAZORG

Bij operatieve ingrepen is nazorg in de vorm van wondverzorging door een wondverpleegkundige belangrijk. Ook kan er bijvoorbeeld postoperatieve fysiotherapie plaatsvinden. Maar ook zonder operatie kan bij HS (structureel) behoefte zijn aan wondverbandmaterialen en hulp en advies bij **wondzorg**. Bied waar nodig ook psychische hulp aan!

NAAR DE HUISARTS

Wacht niet te lang, neem het serieus. Stel de diagnose, raadpleeg de **richtlijn** of verwijs direct door naar de dermatoloog. Er zijn in HS gespecialiseerde dermatologen in hidradenitis **expertisecentra**.

BEHANDELING

Voor Hidradenitis is geen genezing, maar wel **behandeling** mogelijk: met medicatie of via chirurgische ingreep. Ook hier kan de gesprekskaart ondersteunend werken aan samen **beslissen** en zelfregie.

DOORVERWIJZING

Doorverwijzing naar een dermatoloog, specialist in **HiCare** expertisecentrum, chirurg of andere zorgverlener. Mensen met HS kunnen zich voorbereiden op de afspraken met behulp van een **gesprekskaart** of kijken op begineengoedgesprek.nl.

Meer informatie?

Kijk op www.hidradenitis.nl en www.huidnederland.com voor meer informatie over behandeling van en leven met Hidradenitis Suppurativa. Dit is een uitgave van de Hidradenitis Patiënten Vereniging en Huid Nederland in samenwerking met Novartis Pharma B.V.

