

# Wat is Hidradenitis suppurativa?

Hidradenitis Suppurativa (HS) is een chronische huidaandoening die zich uit via steeds terugkerende pijnlijke ontstoken abcessen (ontstekingen van de haarzakjes). Vaak ook op dezelfde plaats, in lichaamspleoien als de oksels, de schaamstreek (liezen en genitaliën) en (bij vrouwen) onder de borsten en (bij vnl. mannen) billen. HS kan voorkomen op alle plekken van de huid, met uitzondering van handpalmen, voetzolen en lippen. De ziekte gaat gepaard met pijn, vermoeidheid en soms ook jeuk. HS ontstaat vaak in pubertijd en neemt meestal af na de menopauze.

Voor HS is geen genezing, maar wel behandeling mogelijk. De huisarts verwijst je **altijd** door naar de dermatoloog. De juiste geneesmiddelen, verbandmiddelen en eventuele operatieve ingrepen helpen om de aandoening (enigszins) onder controle te houden.

## Hurley classificatie

De Hurley classificatie wordt gebruikt om de ernst van HS in kaart te brengen. Het gaat dan over de mate van HS in een bepaald gebied. De stadia volgen elkaar niet perse op.

### Hurley Stadium I

Lichte vorm van HS gekenmerkt door één of meerdere puistachtige bulten. Er zijn (nog) geen fistelgangen, geen littekenweefsel en de bultjes kunnen soms als gewone bultjes worden waargenomen. Sommige mensen in dit stadium weten niet dat ze HS hebben.

### Hurley Stadium II

Matige tot ernstige vorm van HS gekenmerkt door meerdere telkens terugkerende bulten en ontstoken gebieden. Er kunnen fistelgangen en littekenweefsel aanwezig zijn. De klachten zijn wisselend.

### Hurley Stadium III

Ernstige vorm van HS. De patiënt heeft een heel lichaamsgebied bedekt met aaneengesloten fistelgangen en abcessen.

## Impact op kwaliteit van leven

- fysieke beperking bij lopen, zitten, strekken
- niet 100% kunnen inzetten op werk of thuis
- regelmatig tot continu pijn en/of vermoeidheid en jeuk
- (angst om) wondvocht in kleding, geur van de pus
- vaak schaamte tegenover anderen/partner
- gevoelens van stress
- onbegrepen voelen



## Hoe vaak komt hidradenitis voor?

1%

van de totale bevolking

3x

vaker bij vrouwen dan bij mannen



circa 200.000 mensen in Nederland

## Factoren die een negatieve rol spelen bij HS

- familiale aanleg
- hormonale invloeden
- stress
- roken
- overgewicht

## Meer informatie

Lees meer over hidradenitis op [www.hidradenitis.nl](http://www.hidradenitis.nl) of neem contact met ons op via [secretariaat@hidradenitis.nl](mailto:secretariaat@hidradenitis.nl). De vereniging is op ma-di-do-vrij telefonisch bereikbaar van 10.00 -13.00 uur op **06 25 47 45 71**.



Gratis patiëntfolders

beschikbaar via [secretariaat@hidradenitis.nl](mailto:secretariaat@hidradenitis.nl)

Ontstekingen in huidpleoien, oksels of liezen? Hidradenitis Suppurativa (HS)

