



## Recept

# Golden milk

### Benodigheden

Steelpannetje en theezeefje

### Ingrediënten

600 ml amandel- of kokosmelk ongezoet  
2 grote tl geelwortelpoeder of vers geraspt  
1 kaneelstokje of 1/2 theelepel gemalen kaneel  
snufje zeezout  
1/2 tl kardemompoeder of 4 peulen  
mespuntje gemalen zwarte peper  
1 tl gember vers geraspt (of 1 tl poedervorm)  
2 tl honing, optioneel

(bron: [www.renskroes.com](http://www.renskroes.com))

### Bereidingswijze:

Bereidingstijd 10 min - Portie 2 mokken - Houdbaarheid 2 dagen in de koelkast

Verwarm de melk in een steelpannetje en voeg de kruiden toe. Laat het 5 minuten sudderen en roer af en toe. Giet vervolgens het drankje door een zeefje in twee mokken en knijp er voor de zoetigheid wat honing in.