

(On)mogelijkheden van biologics en plastische chirurgie bij hidradenitis

Bij toeval is ontdekt dat biologics een positief effect kunnen hebben op hidradenitis suppurativa*. Tijdens de bijeenkomst van de Hidradenitis Patiënten Vereniging op 10 april jongstleden komen alle details aan bod, ook over mogelijke bijwerkingen. De aanwezigen horen en zien bovendien wat een plastisch chirurg wel en niet voor hen kan betekenen.



Wie zich door de Hidradenitis Patiënten Vereniging het bos in liet sturen, ontmoette arts/onderzoeker Hessel van der Zee (links) en plastisch chirurg Duco van den Broecke.

Ruim zeventig mensen (leden en partners) vinden op deze zonnige zaterdagmiddag de weg naar het Bomencentrum in Baarn. Ze zijn ingegaan op de uitnodiging van de Hidradenitis Patiënten Vereniging (HPV) om zich het bos in te laten sturen. Daar maken ze kennis met de nieuwe huisstijl van de vereniging (zie pagina 25) en brengen de medisch adviseurs hen op de hoogte van al langer bekende en nieuwe inzichten.

Wondermiddel biologics?

Biologics richten zich op de ontstekingsstof die een (hidradenitis)-ontsteking in stand houdt: TNF-alfa. Hieraan hechten biologics zich vast of ze vangen het weg. Hierdoor komt een ontsteking tot rust. Dat biologics effectief kunnen zijn bij hidradenitis, is bij toeval ontdekt. Mensen met darmproblemen, zoals de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa, kregen ze voorgeschreven. Onder hen bevonden zich mensen die

* Hidradenitis suppurativa is een chronisch ontsteking van talgklieren en/of haarzakjes. Deze ontstekingen komen vooral voor in de oksels, onder borsten en in de schaamstreek.

ook hidradenitis hadden, en sommigen zagen hun huid verbeteren. Hessel van der Zee, arts en onderzoeker bij het Erasmus MC in Rotterdam, vertelt over drie typen biologics en hun effect op hidradenitis. "Etanercept lijkt niet de biologic te zijn met de meeste invloed op hidradenitis", vertelt Van der Zee. "Maar het is op recept verkrijgbaar en wordt vergoed." Infliximab daarentegen, lijkt meer bevredigende resultaten te geven. Maar op dit moment is er onduidelijkheid over de vergoeding ervan bij hidradenitis in infusieklinieken, vertelt Van der Zee. Uw zorgverzekeraar en behandelend arts kunnen u meer vertellen over de actuele status. Adalimumab is de derde biologic; zonder vergoeding voor gebruik bij hidradenitis. Gezien de kosten van biologics kunt u er rekening mee houden dat de behandeling in alle gevallen alleen ter beschikking komt van mensen met ernstige hidradenitis bij wie andere behandelingen geen of niet voldoende effect hebben.

Ondanks de toch positieve verhalen, benadrukt Van der Zee dat biologics geen wondermiddel zijn. "Ze helpen niet bij iedereen en na het beëindigen van de behandeling kan de hidradenitis weer terugkomen. Bovendien kunnen gebruikers vatbaarder zijn voor infecties omdat de biologics het afweersysteem onderdrukken. Allergische reacties kunnen ook optreden omdat sommige biologics dierlijke eiwitten bevatten. Daardoor kunnen ze het immuunsysteem tot afweer aanzetten. En wat de beïnvloeding van het immuunsysteem op lange termijn voor effect kan hebben, weten we nog niet."

Plastische chirurgie als het niet anders kan

Hidradenitis is niet bij iedereen even heftig. Maar bij zo'n drie procent van alle patiënten zijn de infecties zo uitgebreid, hevig en veelvuldig dat geen enkele behandeling voldoende helpt. "Voor deze mensen kan plastische chirurgie misschien verlichting geven." Duco van den Broecke, plastisch chirurg in het Diaconessenhuis in Leiden en medisch adviseur van de HPV, drukt zich voorzichtig uit. "De voorbeelden die ik laat zien, zijn succesvol. Maar zoals bij elke operatie zijn er risico's aan verbonden. En wanneer ik veel huid moet verwijderen, kan het resultaat best zijn dat de bewegingsmogelijkheden zijn afgenomen, omdat de huid strakker zit. Daarbij doen mijn collega's en ik onze best de littekens zoveel mogelijk te beperken, maar ze blijven zichtbaar.